

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科

国際学部国際学科

留学先国名

アメリカ

留学先都市

カマリロ

留学先大学

カリフォルニア州立大学チャネルアイランド校

留学先所属学部

Political Science

留学期間（〇年〇月～〇年〇月）

22年8月-22年12月

学年（出発時）

三年

帰国報告書提出日

YYYY MM DD

2022 / 12 / 25

1.留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

比較的小規模で暮らすの人数も20人程度でした。カリフォルニアの田舎にあり、車がないとスーパーへ行くことも難しかったです。

(2) 留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

とにかくわからないことは調べたり、聞いたりすることが大切です。恥を捨ててどんなことでも聞くことで、より理解が深まると思います。

勉強面でのサポート

宿題は日本と比べてはるかに多いので、注意が必要です。どの授業も40ページ近い課題がまい授業出るので、夜はかなり勉強する必要があります。テストも中間と期末しっかり勉強しないと成績は落ちる一方になると思います。

精神面でのサポート

いろんな人に電話することがよいと思います。一人で考え込まないでとにかくいろんなひとに頼ることで、何か前に進めるきっかけを得ることができると私は思います。苦しいことは皆一緒なので、それを声にして言う勇気を持ってください。

生活・住居面でのサポート

パントリーという賞味期限が切れた食品を無料で提供してくれる場所があってそこで食糧を多く得ました。米やパンなどの生活必需品はある程度もらえます。

2.生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

部屋はかなり快適でした。トイレ等のシェアするところは掃除当番を決めるといいと思います。

(2) パソコンについて
PC の保有状況

- ☒ 日本から持参した
- ☐ 現地で購入した
- ☐ 保有しなかった

Wi-Fi の有無

- ☒ 有
- ☐ 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

特に料金はかかりません。

大学での PC の使用可否

- ☒ 使用できた
- ☐ 使用できなかった

大学で PC を使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

寮の中に勉強部屋がありました。

(3) 医療について

Health center（大学内施設として）の有無

☒ 有

☐ 無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべき ことを記入してください。

ありません

(4) 銀行口座について 留学先で口座を開設しましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

していません

(5) 異文化体験について 留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

していません

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

素でいることが一番大事です。

3.後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

大学のサイトで検索する欄でかなりお世話になりました。

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

クレジットカード、化粧水、コーヒーの粉

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

異文化理解について体験できたことは非常に+になりました。実際に経験すると自分がいかに狭い空間で生きてきたかよくわかりました。

語学力：

留学前－資格試験名称および点数（級）

TOEIC690 TOEFL65

留学後－資格試験名称および点数（級）

TOEIC780

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

ごはんがおいしくなかったことです。カフェのごはんがあまりにもおいしくなかったので、自分で作るようにしました。

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

20人程度で、発言や授業参画、テストで評価されました。まじめな人が多く、授業の難度もかなり高かったです。

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

オンラインでいくつかの企業の選考へ進みました。

4.費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

(1) 留学時のレート

140

(2) 航空運賃

7万程度

(3) 住居費

住居費（月額）

18万

住居費（留学期間合計）

100万

(4) 食費（月額）

5万

(5) 保険料

14万円

(6) その他

(7) 留学費用の合計

180万

5.その他 自由に記入してください。

このフォームは 近畿大学 職員用 (@itp.kindai.ac.jp) 内部で作成されました。

Google フォーム