

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科

国際学部国際学科

留学先国名

アメリカ

留学先都市

カリフォルニア州ロサンゼルス

留学先大学

カリフォルニア州立大学ロサンゼルス校

留学先所属学部

コミュニケーション学部

留学期間（〇年〇月～〇年〇月）

2022年8月～2023年5月

学年（出発時）

3年

帰国報告書提出日

YYYY MM DD

2023 / 06 / 20

1. 留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

都心の近くに位置し、留学生が結構いる

(2) 留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

主に英語以外の言語は通じないが、英語で丁寧に説明してもらえる

勉強面でのサポート

履修登録時に自分に合わないと思われる授業は別の授業に変えることもでき、各授業の教授や学生から助けを受けることもできる

精神面でのサポート

留学生として自分の担当者とメールやオフィスで簡単に連絡が取れるためサポートを受けられると考えられる

生活・住居面でのサポート

入学手続き時と入学後すぐの留学生説明会でバス利用やカード登録などの説明がある

2. 生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

寮で過ごすのが普通だが、1人部屋はほとんどもらえなくて、2人部屋や3人部屋をもらう場合が多い。自分の時間が必要な人は学校周辺で一人暮らしをする場合も多かった。

(2) パソコンについて
PC の保有状況

- ☒ 日本から持参した
- ☐ 現地で購入した
- ☐ 保有しなかった

Wi-Fi の有無

- ☒ 有
- ☐ 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

料金はかからず、インターネットの接続が不安定だったが、特に問題はなかった

大学での PC の使用可否

- ☒ 使用できた
- ☐ 使用できなかった

大学で PC を使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

図書館にかなり多くのコンピュータが置かれており、時間制限や料金はなかった

(3) 医療について

Health center（大学内施設として）の有無

☒ 有

☐ 無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべき ことを記入してください。

留学前に学校から推薦される様々なワクチンを打って行った方が安全だと考え、国内の薬を備えていくのが安心できる。

(4) 銀行口座について 留学先で口座を開設しましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

直接銀行に行って口座を開設し、ビザ書類が必要だった。

(5) 異文化体験について 留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

人々とコミュニケーションする時、文化の違いを感じたり寮では生活習慣において大きな違いを感じたりもした。人によって違うと思うが、個人主義のある米国では不便を感じる場合があるかもしれない。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

学校の交流会に留学生として参加した。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

アジアの留学生だけでなく、多くの国から来た留学生が多いため、偏見や差別はなかった。

3.後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

旅行に行く場合には現地のガイドブックを見れば役に立つと思う。いろいろな種類があるので、自分が行きたい地域の本を探せばいいと思う。

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

日本の食品や品物は思ったより簡単に手に入るが薬は買って行った方が良い。

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

言語能力だけでなく、他の地域で一人暮らしをしながら自信は確実に得られる

語学力：

留学前－資格試験名称および点数（級）

TOEFL iBT 76点

留学後－資格試験名称および点数（級）

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

入国後、1ヵ月から2ヵ月ほどでホームシックを患っている留学生が多かった。私の場合、1ヵ月ほど適応の時期が過ぎた後、ホームシックになり、その時あきらめないことが大事だと思った。

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

意外に学生数が20人から30人程度の比較的少数の授業が多く、留学生も多い。英語の場合は様々なイントネーションがあるので、それに適応する必要がある。成績の場合、試験あるいはレポートで評価され、頑張れば良い成績はもらえると思う。

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

留学中、ボストンとロサンゼルスで開かれたキャリアフォーラムに参加した。まだ新型コロナウイルス感染症が終息していない時期だったため、オンラインで説明会や座談会と面接も参加できる企業が多かった。

4.費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

(1) 留学時のレート

1ドル＝約140円

(2) 航空運賃

往復約2500ドル

(3) 住居費

住居費（月額）

約1402ドル

住居費（留学期間合計）

約12000ドル

(4) 食費 (月額)

約250ドル

(5) 保険料

約100ドル

(6) その他

(7) 留学費用の合計

約17000ドル

5.その他 自由に記入してください。

このフォームは 近畿大学 職員用 (@itp.kindai.ac.jp) 内部で作成されました。

Google フォーム