

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科

国際学部・国際学科

留学先国名

カナダ

留学先都市

フレデリクトン

留学先大学

セント・トーマス大学

留学先所属学部

リベラルアーツ（教養学科）

留学期間（〇年〇月～〇年〇月）

2022.8.29 - 2023.4.25

学年（出発時）

3年

帰国報告書提出日

YYYY MM DD

2023 / 05 / 30

1.留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

少人数制のクラスで、勉強に熱心で優しい生徒が多い印象。治安も良く、学校単位での行事やイベントが多いため、交友関係が広がりやすい。

(2) 留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

専門科目しか履修していない私に、「もし英語力が不安なら、ELSに入ることもできるよ」と優しく教えてくれました。その他にもwriting centerという、授業のためのペーパーの校閲をしてくれる施設もありました。

勉強面でのサポート

優しい教授が多いので、初回の授業で自身が留学生であることなどを伝えるといいと思います。手厚いサポートをしてくれたり、授業終わりに説明をし直してくれたりもしました。その他にもチューター制度というものがあり、成績の良い学生が一对一で無料で授業内容を細く説明してくれる制度もありました。

精神面でのサポート

定期的なドックセラピーや無料のカウンセリング制度もあり、全て無料で受けることができます。

生活・住居面でのサポート

Residence Lifeという住居専門のオフィスがあります。そこで基本的な住居サポートを得ることができます。寮内でのトラブルや相談がある場合は、各フロアにRAという役職を担う生徒がいるので、その人たちに頼ることができます。同じフロアに住んでおり、同じ生徒ということもあり、気軽に相談することができました。

2.生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

壁が薄く、部屋も広くはないので、人との距離感がかなり近いです。
それが苦手な方は、一人部屋を取るか、耳栓などを用意するのがいいかと思います。

(2) パソコンについて
PC の保有状況

- ☒ 日本から持参した
- ☐ 現地で購入した
- ☐ 保有しなかった

Wi-Fi の有無

- ☒ 有
- ☐ 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。
寮費に組み込まれていた。

大学での PC の使用可否

- ☒ 使用できた
- ☐ 使用できなかった

大学で PC を使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

大学内でPCルームは一つの建物の中にしかありませんでした。JDHという建物の2階にあります。時間制限は設けられていませんでしたが、建物が閉まる23時以降は使用できません。

(3) 医療について

Health center（大学内施設として）の有無

- ☒ 有
- ☐ 無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべき ことを記入してください。

帰国の為に必要だったPCR検査を受ける過程で、紹介状をもらうために近くのwalk in clinicに受診しました。基本的に電話で予約が必要ですが、フレデリクトン自体小さな街ですので、病院の数も少ないです。そのため予約はすぐにいっぱいになってしまうので、朝早くから電話をかけなければなりません。私は留学中に一度も大きな病気にかかりませんでしたが、学食のメニューばかりを食べていると健康に良くないのかな、という印象でした。その為、寮のキッチンで時々自炊した方が心身ともに健康的な生活を送ることができました。

(4) 銀行口座について 留学先で口座を開設しましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

開設していません。日本から持参したVISAカードから現金のカナダドルを引き落とすことができました。（機械は大学内のJDHにありました）

(5) 異文化体験について 留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

色々ありましたが、一番印象に残っているのは声量の大きさです。
寮内でも当たり前大きな声が毎日聞こえてきます。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

学校のイベントにはいくつか友達と参加しました。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

特にありません。

3.後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

特になし。

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

日本食。（田舎なのでアジア系のご飯があまり売っていない）

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

料理スキル、洗濯・掃除などの一般的な家事のスキルなどの自立に必要な能力が得られました。その他にも異国の地で生まれた人たちとのコミュニケーションスキル、アカデミックな英語力、ジェンダー学の知識が手に入りました。

語学力：

留学前－資格試験名称および点数（級）

IELTS ; Average 6.5

留学後－資格試験名称および点数（級）

（4）留学において最大のトラブルは何でしたか。

容易にPCR検査の予約が取れなかったこと。

（5）授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

少人数制。成績評価は普通に頑張っていれば落とされることはありません。

クラス内でディスカッションやプレゼンテーションが多い。

（6）留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

就職活動ではないですが、留学期間中の空き時間に卒業後の準備をしていました。

私は就職ではなく、フリーランスで起業することを目標にしているので、その為の講座をオンラインで受けたり、情報を集めたり、ビジネスプランを練ることに集中していました。時間は比較的あると思います。

4.費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

（1）留学時のレート

1ドル 101円

(2) 航空運賃

往復約33万円

(3) 住居費

住居費（月額）

1セミスターで、\$9,847

住居費（留学期間合計）

約\$20000

(4) 食費（月額）

プランによる

(5) 保険料

私は加入しなかったので不明。

(6) その他

料金はこのサイトから確認できます。 <https://www.stu.ca/residence/fees/>

(7) 留学費用の合計

約150万（留学中に旅行に行った分も入れてます）

5.その他 自由に記入してください。

このフォームは 近畿大学 職員用 (@itp.kindai.ac.jp) 内部で作成されました。

Google フォーム