

## 交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科

国際学部国際学科

留学先国名

オランダ

留学先都市

ハーグ

留学先大学

ハーグ応用科学大学

留学先所属学部

safety& secuicity management/ European Studies

留学期間（〇年〇月～〇年〇月）

2022年8月～2023年6月

学年（出発時）

3

帰国報告書提出日

YYYY MM DD

2023 / 06 / 24

## 1.留学先大学について

### (1) 留学先大学の特長

いろいろな国から留学に来ている生徒が多いが、メインはヨーロッパ系の生徒／エントランスで毎週のように様々な展示がされたり、ゲストスピーカーの講演があったり、授業外での学びにも力を入れている

### (2) 留学先大学のサポートについて 語学面でのサポート

特になし

### 勉強面でのサポート

european studiesは先生や生徒のペアがいたり、試験に向けてstudy sessionを開いてくれる／SSMS (safety& security management)は特になし

### 精神面でのサポート

恐らく先生や病院に行く事はできたと思う

### 生活・住居面でのサポート

住居はオランダ全体が住宅難に陥っており、かつ特にサポートなどはなかったので1番重点的に準備をしたほうが良い

## 2.生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

オランダ全体が住宅難に陥っているため、ステューデントハウジングの予約や申し込みが始まったら  
(時差で深夜だったとしても) 開始と同時に申し込みしたほうが良い

---

(2) パソコンについて  
PC の保有状況

- 日本から持参した
- 現地で購入した
- 保有しなかった

Wi-Fi の有無

- 有
- 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

家賃に含まれていた

---

大学での PC の使用可否

- 使用できた
- 使用できなかった

大学で PC を使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

図書館が開いている時間のみ

---

### (3) 医療について

Health center（大学内施設として）の有無

有

無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

なし／風邪薬やその他軽い病気にかかった時用の薬は持参する、ウェットティッシュなども持ってきておくと良い、天気による体調不良は絶対になるのでそれを見越した準備をしておくと良い

---

(4) 銀行口座について 留学先で口座を開きましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

オンラインで口座開設、自宅にカードを送ってくれる銀行を利用した

---

### (5) 異文化体験について 留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

意見の言い方はかなりダイレクトで目つかなり食い気味に発言しないとグループワークなどでは成績をくれない事、生活習慣が違う（乾燥した空気や水質の違いから毎日髪の毛を洗わない、昼食はかなり軽くチーズとハムを挟んだだけのサンドイッチが主流など）から自分に合う生活習慣を見つける事が大切

---

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

特になし

---

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

かなり安全だったが、夜出歩くとき（特にロッテルダムやアムステルダム）はブランド物を身につけない、なるべく人通りが多い場所を通ったり、カバンは絶対に離さない、声をかけられても止まったり気にしないなどを心がけていた

### 3.後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

特になし。InstagramやTwitterで情報収集、いざという時に相談できる（質問できる）環境を作っておくと良いかもしれない

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

薬や病気になった時用のセット、洗濯ネット、調味料、住民票や保険証、予備のクレジットかデビットカード（緊急用）

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

語学力（英語だけでなく現地の言葉も）、様々な状況への対応力、忍耐力、経験、自信、世界中にいる友達

語学力：

留学前－資格試験名称および点数（級）

IELTS6.5, TOEIC890点

留学後－資格試験名称および点数（級）

まだ受けてません

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

留学前に住居がギリギリまで見つからなかった、コロナにかかった時に医療機関にかかれなかった

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

SSMS: マイナーだったので30人くらいで毎日同じクラスメイトと3,4人の先生からの講義を受けていたが留学生はごく僅か、友達は作りやすい、毎日50ページほどのリーディングやそれに関する抜き打ちテスト・レポート・シュミレーション（グループワーク）・テストで成績がつく、成績評価はかなり厳しめだが先生に相談をすれば的確なアドバイスをくれる、毎日のリーディングを含めた予習復習はもちろん、自分でかなり詳しくリサーチをして予備知識を入れた状態で授業を受けるので発言がかなり活発／ES: 自分で好きな授業を受けれるが、SSMSに比べて人数は多いためグループワークなどはセミナーのあるクラスでのみ、留学生は多いから留学生の友達は作りやすいけど現地の友達は作りにくい、レポート・テストで成績評価

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

留学中という旨を伝えて全てオンラインで面接してくれるところのみ面接を受けた。帰国後個人的に顔合わせをする予定。

## 4.費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

(1) 留学時のレート

140~153円

(2) 航空運賃

20万弱

(3) 住居費  
住居費（月額）

住居費（留学期間合計）

光熱費、水道代、インターネット料金含めて200万行かないくらい

(4) 食費（月額）

5万以下

(5) 保険料

不明

(6) その他

(7) 留学費用の合計

300万弱

5.その他 自由に記入してください。

このフォームは 近畿大学 職員用 (@itp.kindai.ac.jp) 内部で作成されました。

Google フォーム