交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科

国際学部国際学科

留学先国名

リトアニア

留学先都市

ヴィリニウス

留学先大学

ヴィリニウス大学

留学先所属学部

コミュニケーション学部

留学期間（〇年〇月～〇年〇月）

2022年8月～2023年2月

学年（出発時）

3年生

帰国報告書提出日

YYYY MM DD

2023 / 02 / 10

1. 留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

日本学部があるというところ。キャンパスが同じ年内に複数あるところ。図書館が使いやすく広いところ。24時間空いている図書館もある。

(2) 留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

特になし。基本英語で授業が行われます。

勉強面でのサポート

特になし。

精神面でのサポート

特になし。

生活・住居面でのサポート

寮では受付の人たちがなんでもやってくれました。寮自体の掃除や物を貸してくれたりなど。受付の人は英語は話せないのでコミュニケーションに時間がかかります。

2. 生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

Sauletekio寮とOlandu寮があります。Olanduは綺麗な寮とされていますがsauletekioは汚いと言われます。しかし日本と比べるとOlanduもそこまできれいではなく普通です。そこまで大きくはない古いアパートをイメージしてもらえばいいと思います。sauletekioは部屋によって当たりはずれがあります。本当に最悪な部屋もあればOlanduと変わらないへ部屋もあります。

(2) パソコンについて
PCの保有状況

- 日本から持参した
- 現地で購入した
- 保有しなかった

Wi-Fiの有無

- 有
- 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

なしです。寮費を払えばつながります。

大学でのPCの使用可否

- 使用できた
- 使用できなかった

大学で PC を使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

(3) 医療について

Health center (大学内施設として) の有無

有

無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

いいえ。ありません。

(4) 銀行口座について 留学先で口座を開きましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

Peyseraという銀行口座的なものを作りました。至って簡単で、ウェブサイトから申請をして10分くらいで開設できます。実際に使うカードを受け取るまでは数日かかります。

(5) 異文化体験について 留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

日本人は本当にシャイすぎるんだなと実感しました。また、日本の無意味な規則等を話すと顔をしかめられます。しかし食文化やアニメ文化などは素晴らしいのでそこはたくさん褒められます。ほかの国の人には英語を流ちょうに話すので日本人は少し苦労するかもしれません。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

日本とリトアニアのイベント団体を作り、月に一回活動しました。

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

場所にもよると思いますが、基本本当に安全でした。センター街付近はとても治安がいいですが、少し外れたところや狭い道などは危ないかもしれません。

3.後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

<https://www.vu.lt/en>

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

変圧器はこちらでは買えないので持参してください。変換器はLemonaというお店で買えました。

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

セルフエスチームができるようになりました。自信が持てて考え方もしっかりしました。

語学力：

留学前－資格試験名称および点数（級）

IELTS (5.5)

留学後－資格試験名称および点数（級）

まだ受けていません。

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

変圧器を日本で買い忘れたこと。

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

クラスにもよりますが、大体10-20人程度のクラスが多いと思います。ほかの留学生は躊躇なく手を挙げて自分の意見を述べたり質問したりします。

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

自今分析をしながら企業の説明会に参加したり面接も受けました。

4.費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

(1) 留学時のレート

月5万

(2) 航空運賃

往復30万円あれば十分

(3) 住居費

住居費（月額）

88€

住居費（留学期間合計）

440€

(4) 食費 (月額)

自炊していれば2万？

(5) 保険料

5万円

(6) その他

(7) 留学費用の合計

100万円

5.その他 自由に記入してください。

このフォームは 近畿大学 職員用 (@itp.kindai.ac.jp) 内部で作成されました。

Google フォーム