

交換・派遣留学帰国報告書

学部・学科*

国際学部国際学科

留学先国名*

ドイツ

留学先都市*

ヴェルニグローデ

留学先大学*

ハルトツ応用化学大学

留学先所属学部

インターナショナルビジネス

留学期間（〇年〇月～〇年〇月）*

2023年9月～2024年7月

学年（出発時）

3年

帰国報告書提出日

YYYY MM DD

2024 / 08 / 24

1. 留学先大学について

(1) 留学先大学の特長

田舎にある小さな学校なので、先生方との距離も近い。

(2) 留学先大学のサポートについて

語学面でのサポート

オリエンテーションの間、1週間ほど留学生だけ集められてドイツ語のレッスンが毎日あった。そのため、学校の授業が始まる前から他の留学生と仲良くなることができた。ドイツ語のコースはレベルによってクラスが分けられた。レベルによっては、英語で行うクラスとすべてドイツ語のクラスがあった。

勉強面でのサポート

授業を受ける人数が多くないので、教授も生徒を覚えられるくらいで、わからないことがあったら聞きなさいとよく話してくれた。同じ授業を受ける生徒も力になってくれる。授業の時間外で質問があれば、メールでやり取りができる。

精神面でのサポート

インターナショナルオフィスの先生は、すれ違うたびに最近はどうかと気にしてくれる。また、留学生一人に、現地の学生一人がバディとしてついてくれるので、SIMカードや銀行のことなど、相談に乗ってくれる。バディによって違うが、私のバディは、一緒に遊びに出かけたり、実家にも招待してくれた。留学に来て最初の方は、心細かったのですが、とてもありがたかった。

生活・住居面でのサポート

学校のインターナショナルオフィスが、滞在許可証の申請、銀行開設、住民票登録など、全て手伝ってくれた。寮は、基本的に留学生は同じ建物か、隣の建物に住むので、困ったことがあったらすぐに誰かに頼れる。わからないことがあれば、インターナショナルオフィスに練なくするとどうしたらいいか教えてくれる。

2.生活環境等について

(1) 住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。

寮に住むのがいいと思う。とても綺麗というほどではないが、住めば慣れる。

(2) パソコンについて
PCの保有状況

- 日本から持参した
- 現地で購入した
- 保有しなかった

Wi-Fiの有無

- 有
- 無

住居内でインターネットに接続していた場合、プロバイダー、料金等について記入してください。

寮にWi-Fiは飛んでいるが、とても遅い。各部屋にもWi-Fiの機器はあるが、Wi-Fiを飛ばす道具がないので購入するか、寮を出ていく人にもらう。

大学でのPCの使用可否

- 使用できた
- 使用できなかった

大学でPCを使用していた場合、施設の場所や時間制限等について記入してください。

大学内にWi-Fiが飛んでいる。大学の施設では基本的に使えるが、たまに調子が悪い部屋がある。

(3) 医療について

Health Center（大学内施設として）の有無

- 有
- 無

留学中に病院で受診したことがありますか。健康管理、衛生面について特に注意すべきことを記入してください。

唇が荒れて受診した。原因はわからず、とりあえず処方されたリップクリームを使っていると落ち着いた。

(4) 銀行口座について

留学先で口座を開きましたか。どのように準備・手続きをしましたか。

Spakasseという銀行を利用した。開設するときは大学が手伝ってくれ、閉じるときはドイツ人の友人が手伝ってくれた。

(5) 異文化体験について

留学先の文化や習慣の違い等について記入してください。

ドイツ人は日光浴をたくさんしていた。冬は太陽が出ないからか、夏は休憩時間や休日など、時間を見つけては外で太陽を浴びているなという印象を受けた。

友人の運転で、アウトバーンも体験した。200km超えのスピードも体験した。

2024年の夏学期は、ちょうどユーロサッカーをしていたので、大学もパブリックビューイングのサイトになっていた。みんな国旗や頬にペイントをしたりして、ビールを飲みながら応援していた。

ボランティア等、課外活動を行いましたか。

行っていない

留学先の安全性や外国人への態度等、留意していたことがあれば記入してください。

何度かアジア人として差別をされたように思う。私に向かっていったのかはわからないが、"Asian"と聞こえたことと、周りにアジア人と見える人は私しかいなかったためだ。一度だけ、寮の近くで何か中国語で差別発言を目を見て言われた。何かを言われるだけで、怪我につながるような差別は受けなかった。

3.後輩へのアドバイスについて

(1) 現地で参考となった留学先国の情報（HP や出版物等）を記入してください。

ハルツ応用化学大学のホームページ

(2) 日本から持参すると良いと思われるものを記入してください。

カップスープ

カロリーメイト

生理用品

お箸など

(3) 留学したことによって得られたことについて記入してください。

友人

ヨーロッパで過ごし、嫌なことや大変だったことにあったという経験
自分の住み慣れたところがいかに住みやすいかという再確認

語学力：

留学前－資格試験名称および点数（級）

TOEIC 825

留学後－資格試験名称および点数（級）

TOEIC 865

(4) 留学において最大のトラブルは何でしたか。

電車が時間通りにこなかったり、いきなりキャンセルしたりする

(5) 授業について：クラスの人数、成績評価、現地学生の取り組み方等

少なくとも10人、多くても20人くらい

成績は妥当だと思う

現地学生や、他の留学生は授業に来ないことも多かった。バディは、最近頑張ったから今日は休日と言ってカフェに行くこともあり、ヨーロッパの人は、体の体調というよりも、心の体調管理が上手いのかもしれないなと思った。

(6) 留学期間中に就職活動をしましたか。どのように活動したか教えてください。

offerboxというサイトを使ったが、目指す業界は帰国後だったので、あまり本腰を入れてやることはなかった。

4.費用について

留学費用の概算を円で記入してください。

(1) 留学時のレート

1Euro=166~176円ほど

(2) 航空運賃

往復約25~26万円

(3) 住居費

住居費 (月額)

247,16 Euro

住居費 (留学期間合計)

約2,717 Euro

(4) 食費 (月額)

約200 Euro

(5) 保険料

約150 Euro/月

(6) その他

電車のサブスクリプション 49Euro/月

(7) 留学費用の合計

約200万円

5.その他 自由に記入してください。

このフォームは 近畿大学 職員用 (@itp.kindai.ac.jp) 内部で作成されました。

Google フォーム