

近畿大学 心理臨床・教育相談センター

公開セミナー

近畿大学心理臨床・教育相談センターは、地域の皆さまの「こころの健康」に貢献できるよう平成26年に開設しました。今年は、働く人のメンタルヘルスをテーマにした公開セミナーを企画しました。ご関心のある方、ご興味のある方、どうぞご参加ください。

岸本 陽一（近畿大学心理臨床・教育相談センター・センター長）

「うつ病予防のストレスチェック・予防法とは？」

本岡 寛子（近畿大学総合社会学部心理系専攻・准教授）

ストレスについて、うつ病の予防法についての解説をします。実際にストレスチェックを行い、今のストレス状態を確認します。

日時：平成27年11月28日(土)13:00～16:30時（受付12:30～）

場所：近畿大学 東大阪キャンパス G館 2F 203教室

参加費・定員：参加費無料、定員15人

参加方法：事前に電話での申込み（先着順）

TEL (06) 4307-3105（近畿大学心理臨床・教育相談センター）

月～金曜日、9:00～12:00、13:00～17:00

★「公開セミナー 参加希望」とお伝えください



● 交通のご案内

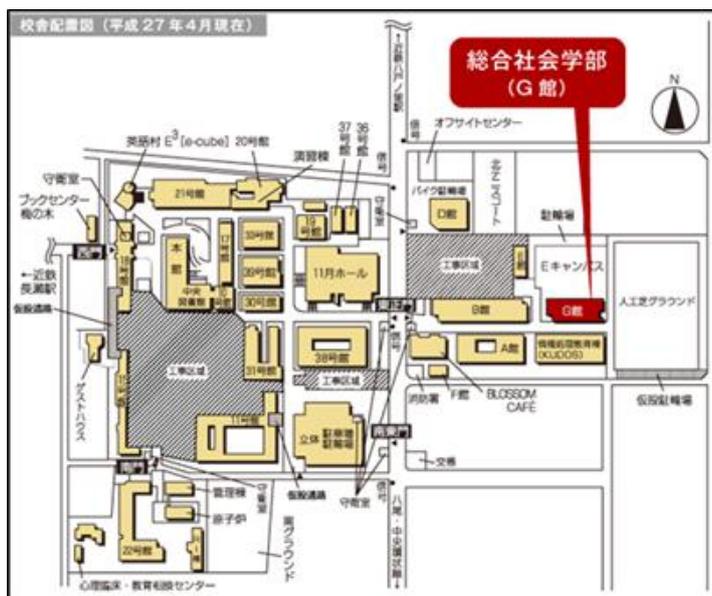
■ 電車：近鉄大阪線長瀬駅から徒歩約15分

■ バス：近鉄奈良線八戸ノ里駅から近鉄バス（約6分）、路線バス・東上小阪下車、直行100円バス・近畿大学東門前下車

※駐車場はございません。公共機関をご利用ください。

※直行100円バスの時刻表は近鉄バスHP

（<http://www.kintetsu-bus.co.jp/ro-ute/kindai/>）でご確認ください。



近畿大学 心理臨床・教育相談センター

無料相談会

近畿大学心理臨床・教育相談センターは、地域の皆さまの「こころの健康」に貢献できるよう平成26年に開設しました。皆さまにセンターを知っていただくために、臨床心理士の資格を持つ相談員による無料相談会を行います。どうぞお気軽にご利用ください。

岸本 陽一（近畿大学心理臨床・教育相談センター・センター長）

日 時：平成27年11月28日(土)

10:00～、13:00～、14:30～

場 所：近畿大学心理臨床・教育相談センター

相談内容：学校生活、発達・育児、仕事のストレス、対人関係、性格、健康、家族などに関すること

相談時間：一人（一組）50分間（完全予約制）

相談担当者：センター相談員（臨床心理士）

申込み方法：電話申込み、完全予約制（先着順）

TEL (06) 4307-3105

月～金曜日、9:00～12:00、13:00～17:00

★「無料相談希望」とお伝えください



※現在当センターに通っている方、これまでに利用されたことがある方は、無料相談の対象外になります。

※面接の継続をご希望の方は、2回目から有料となります。

※ご相談内容によっては、より適切と思われる専門機関をご紹介します。

※ご相談内容の秘密を厳守いたします。

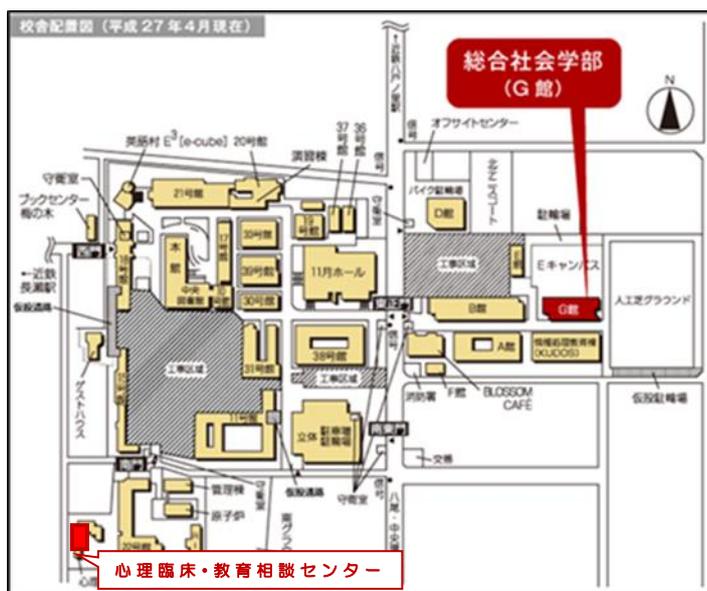
交通のご案内

■ 電車：近鉄大阪線長瀬駅から徒歩約10分

■ バス：近鉄奈良線八戸ノ里駅から近鉄バス（約6分）、路線バス・東上小阪下車、直行100円バス・近畿大学東門前下車
※駐車場はございません。公共機関をご利用ください。

※直行100円バスの時刻表は近鉄バスHP

(<http://www.kintetsu-bus.co.jp/route/kindai/>) でご確認ください。



近畿大学心理臨床・教育相談センター

〒577-8502 東大阪市小若江3-4-1

TEL (06) 4307-3105

<http://www.kindai.ac.jp/rd/research-center/counselingcenter>