

～あなたができる事～だれかが倒れていたら...

# 心 肺 蘇 生 法

①

倒れている人発見

まず意識を確認  
大丈夫ですか!?

反応なし

周囲の人に大声で119番を頼む  
AEDを持ってきてもらう

※本学東大阪キャンパス内にAEDは25個あり、各事務部・守衛室には必ず設置してあります

救急隊が到着するまでに電気ショック(AED)を行った場合は社会復帰率が2倍に上がります

②

呼吸確認

呼吸をみる・・・10秒以内で迅速に

(胸と腹部の動きを見て普段どおりの息をしているかを見る)

※しゃくりあげるような途切れ途切れの呼吸は、普段どおりの呼吸ではありません

③

真下に押す

普段どおりの呼吸がない場合、ただちに胸骨圧迫を開始!!

胸が少なくとも5cm沈むように/1分間に100回の  
テンポで絶え間なく行う

手のひらの付け根  
部分で圧迫

胸の真ん中を  
真下に圧迫

※胸骨圧迫を行うことで  
全身に血液(酸素)を  
送ります

④

人工呼吸ができる場合は気道確保を行う

心臓マッサージ(胸骨圧迫)30回+人工呼吸2回を  
交互に繰り返す

(※人工呼吸がためられる場合は胸骨圧迫のみを続ける)

⑤

パッドを貼る  
位置

AEDが到着したらふたを開け音声に従って操作する  
救急隊が到着するまで③～⑤を繰り返す

本大学のAEDはこのタイプ  
です  
手前にあるオレンジ色のマ  
ジックテープを外してカバー  
を開きます

電源スイッチを手前に引  
きふたを開きます  
(電源が自動で入ります)

電極パッドが接続されて  
います

真ん中にあるのが  
通電ボタン(ショック  
ボタン)です

通電前に成人モードで  
あることを確認します

ショックボタンを押す前に、必ず誰も体  
に触れていないことを確認する!!

あなたの少しの勇気で、人助けはできます

近畿大学保健管理センター